

Fioletowy Płomień

Medytacja dla dokonania
duchowej przemiany



Użyj
Nauki o Słowie Mówionym,
aby zmienić siebie...
i świat

Spis treści

Odtwórz swoje życie za pomocą światła.....	5
Tęczowe promienie duchowego światła.....	6
Użyj fioletowego płomienia dla dokonania fizycznej i duchowej przemiany.....	7
Fioletowy ogień może wznieść Cię wyżej.....	8
Użyj fioletowego płomienia, by zmasać swe karmiczne czyny.....	9
Użyj fioletowego płomienia, by roztaczać przebaczenie.....	10
Módl się na głos w celu osiągnięcia maksymalnego efektu.....	10
Używaj imienia Boga podczas modlitwy.....	11
Więcej o mantrach.....	12
Z niewielką pomocą Twoich przyjaciół światła.....	12
Era Wodnika.....	14
Medytacja fioletowego płomienia dla dokonania duchowej przemiany.....	15
KROK 1: WYBIERZ PROBLEM, NA KTÓRYM SKUPISZ SIĘ PODCZAS MEDYTACJI.....	15
KROK 2: POCZUJ JEDNOŚĆ Z ŻYCIEM.....	16
KROK 3: SKUP SIĘ W SERCU.....	16
KROK 4: WIZUALIZUJ SIEBIE OTOCZONEGO KULĄ BIAŁEGO OGNIA.....	16
KROK 5: DLA OCHRONY, POWIEDZ NA GŁOS NASTĘPUJĄCĄ MODLITWĘ.....	16
KROK 6: WZMACNIJ ŚWIATŁO, KTÓRE JEST W TOBIE.....	17
KROK 7: WIZUALIZUJ FIOLETOWY PŁOMIEŃ.....	17
KROK 8: WYŚLIJ FIOLETOWY PŁOMIEŃ INNYM, BY DOKONAĆ PRZEBACZENIA.....	18
KROK 9: SKIERUJ FIOLETOWY PŁOMIEŃ W KONKRETNĄ SYTUACJĘ.....	19
KROK 10: ZAKOŃCZ SWOJĄ MEDYTACJĘ.....	20
Wskazówki dotyczące medytacji.....	21
Stwórz świętą przestrzeń.....	21
Módl się z głęboką miłością.....	21
Skup się w swoim sercu i wizualizuj.....	21
Powtarzaj modlitwy i afirmacje więcej niż jeden raz.....	21
Módl się za jednego i za wszystkich.....	22
Oczekuj rezultatów, pozwalając Bogu zdecydować o wyniku.....	22



*Modlitwa... właściwie rozumiana i stosowana...
jest najsilniejszym narzędziem działania.*

– MAHATMA GANDHI

Witaj! Stworzyliśmy tę broszurę, aby podzielić się z Tobą duchową praktyką, która wniosła spektakularne zmiany do naszego życia. Jesteśmy przekonani, że ta praktyka wzbogaci duchową ścieżkę, jaką być może podążasz, o nowy wymiar światła i radości. Mamy nadzieję, że gdy tysiące braci i siostr z całego świata zjednoczy się w praktykowaniu potężnych technik modlitewnych opisanych w tej broszurze, będziemy w stanie odmienić nie tylko siebie, ale też i cały świat.

Wielu z nas doświadczyło uciążliwych problemów dzisiejszych czasów. Rozpaczamy nad rodzicem chorym na raka lub dzieckiem zażywającym narkotyki. Bezsilnie patrzymy na rodziny, które straciły domy wskutek pożaru czy powodzi, na ich pełne cierpienia oczy zwrócone ku nam z ekranów telewizorów. Albo też patrzymy z przerażeniem na materiały filmowe ukazujące najnowsze akty czystek etnicznych. Prawdopodobnie każdy z nas zadaje sobie wówczas pytanie: "Czy jest coś, co mogę zrobić?".

Odpowiedzią jest donośne **TAK!**

Istnieje duchowe światło o wysokiej częstotliwości, zwane fioletowym płomieniem, które ma moc dokonywania transformacji.

Ci z nas, którzy używali fioletowego płomienia w swoich modlitwach, mogli zauważyć, jak łagodzi on karmiczne obciążenia oraz cierpienia rodziny i przyjaciół. Wzmacnia również nasze życie duchowe.

Fioletowy płomień nie jest sposobem na doraźne rozwiązywanie problemów. Życie jest zbyt złożone, by sytuacja mogła zmienić się szybko. Zauważyliśmy jednak, że w praktyczny sposób możemy użyć transformującej energii fioletowego płomienia, by pomóc sobie i innym – czy jest to próba uśmierzenia niezgody wśród członków rodziny, czy zmiana w nas czegoś, co niezbyt w sobie lubimy, czy też przesłanie uzdrawiającej energii komuś w potrzebie. Wykonując tę duchową pracę regularnie, często widzieliśmy zachodzące stopniowo zmiany w naszym otoczeniu.

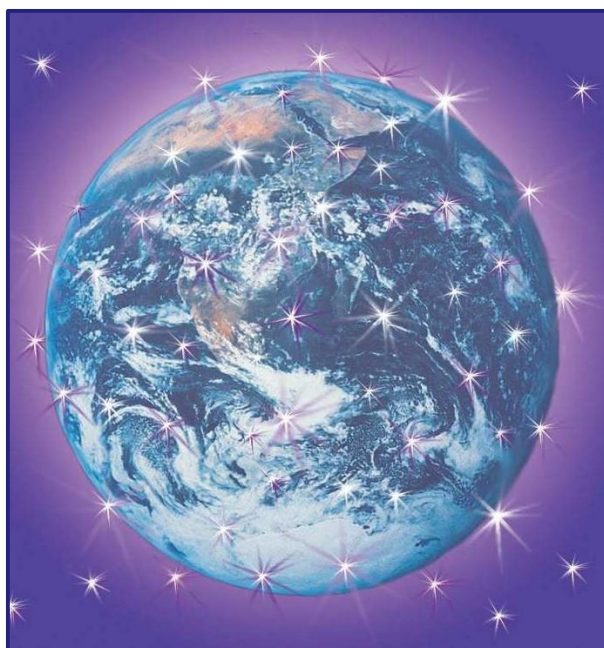
*Wspólna modlitwa, niezależnie od języka lub rytuału,
jest najdroższym braterstwem nadziei.*

– MADAME ANNE GERMAINE DE STAËL

Techniki wzywania (inwokowania) tego światła są łatwe do zastosowania. Sam możesz przeprowadzać osobiste eksperymenty z fioletowym płomieniem. Nie prosimy Cię, byś przyjmował cokolwiek na wiarę – spróbuj i przyglądaj się rezultatom.

Medytacja fioletowego płomienia dla dokonania duchowej przemiany, zamieszczona pod koniec tej broszury, jest bezwyznaniowa i może wzmocnić każdą modlitwę, medytację i pracę, które już wykonujesz, aby poprawić jakość życia Twojej rodziny, społeczności lub kraju.

Tę medytację fioletowego płomienia możesz wykonywać tak często, jak tylko sobie życzysz. Możesz ją ofiarować



w intencji rozwiązania najbardziej uciążliwych dla Ciebie kwestii w życiu osobistym i na świecie. A gdy inwokujesz fioletowy płomień, to wyobraź sobie, że przyłączasz się do innych osób w budowaniu potężnego niepowstrzymanego pędu tej świetlistej energii.

Jesteśmy przekonani, że razem, serce przy sercu, możemy ustanowić potężną sieć światła, która oplecie glob i podniesie wibrację całej planety. Nie możemy się doczekać, by móc połączyć nasze siły z Tobą!

Odtwórz swoje życie za pomocą światła

Nie możemy przetrwać bez światła. Światło jest naszym fizycznym źródłem. Jest ono także źródłem duchowym. W duchowych tradycjach świata światło jawi się jako centralny element tworzenia (kreacji). Ludzie, którzy przeżyli doświadczenia z pogranicza śmierci, rozkoszowali się wszechogarniającą miłością tego światła.

To światło jest transformujące. Wielu mistyków mówiło, że to światło Stwórcy jest w nas samych. Różne duchowe tradycje nazywają je Atmanem, naturą Buddy i Wewnętrznym Światłem. To światło jest źródłem naszej twórczej mocy.

Do pewnego stopnia wszyscy go doświadczaliśmy – w miłości, jaką czuliśmy do naszych rodzin, w radości obcowania z naturą czy w słuchaniu uwznioślających fragmentów muzyki. Jednakże utrzymanie uczucia świetlistego pokoju i radości może być wyzwaniem.

Możesz wzmacniać światło w swoim życiu poprzez wykonywanie *Medytacji fioletowego płomienia dla dokonania duchowej przemiany*. Jest ona opracowana w taki sposób, aby pomóc Ci rozszerzyć światło już istniejące w Tobie, a potem skierować je w te obszary Twojego życia lub świata, które wymagają działania. Ponieważ moc Stwórcy jest w Tobie i w milionach innych osób na planecie, to wyobraź sobie, co możemy razem zrobić, aby odtworzyć nasze życie i świat!

Tęczowe promienie duchowego światła

W ostatnich latach mogliśmy wiele dowiedzieć się o cechach duchowego światła od ludzi, którzy przeżyli doświadczenia z pogranicza śmierci. W swojej książce *Ocalony przez jasność* Dannion Brinkley opisuje, że zobaczył światło wokół duchowej istoty, która przyszła go powitać: „Świetlista Istota stała dokładnie naprzeciwko mnie. Gdy tak wpatrywałem się w jej postać, ujrzałem ją jakby skąpaną w paletce barw z tysięcy małych diamentów, z których każdy emitował kolory tęczy”.

Te tęczowe promienie światła są duchowym odpowiednikiem widzialnego spektrum światła i istnieją w wyższych wymiarach. Podczas gdy duchowe spektrum światła jest znacznie bardziej promienne i potężniejsze niż kolory widzialnego spektrum, to spektra duchowe i widzialne mają pewne cechy wspólne. Tak jak fizyczne światło rozszczepia się na siedem kolorów tęczy, tak też duchowe światło manifestuje się jako siedem promieni. Każdy z tych duchowych promieni tęczy ma konkretny kolor i częstotliwość, jak też swoje własne unikalne cechy.

Możesz użyć świetlistej energii różnych promieni do konkretnych celów. Na przykład światło zielonego promienia może być użyte do uzdrawiania. Wielu ludzi wie o tym podświadomie i stąd kolor zielony jest powszechnie uważany za kolor uzdrawiający.

Duchowa praca w *Medytacji fioletowego płomienia dla dokonania duchowej przemiany* koncentruje się na fioletowym świetle ze względu na jego potężne właściwości transformujące.



Użyj fioletowego płomienia dla dokonania fizycznej i duchowej przemiany

Ze wszystkich duchowych promieni, które wylaniają się z białego światła, fiolet jest najbliższy w swym wibracyjnym działaniu pierwiastkom i związkom chemicznym w fizycznym wszechświecie i dlatego ma największą zdolność do przenikania i transformowania materii. To czyni duchowe fioletowe światło wspaniałym dodatkiem do każdej praktyki uzdrawiającej.



Wiemy, że materia wydaje się gęsta, ale w rzeczywistości jest złożona z wirujących cząsteczek oddalonych od siebie w przestrzeni. Wiemy także od czasów Einsteina, że materię można przemienić w energię, a energię w materię. Ponadto, ani energii, ani materii nie można stworzyć lub zniszczyć – mogą one jedynie zmienić swą formę.

Charakteryzująca się wysoką częstotliwością energia duchowego fioletowego światła ma moc przemiany, czyli transmutacji negatywnej energii manifestującej się na poziomach: fizycznym, mentalnym, emocjonalnym i duchowym. Negatywna energia może przyjąć formę choroby, stresu, niepokoju, strachu lub niechcianych nawyków. Stany te mogą utrzymywać nas z dala od doświadczania piękna i radości naszej wyższej duchowej natury.

Tysiące ludzi, którzy używali modlitwy mówionej, by skupić fioletowe światło na problemach w swoim życiu, doświadczyło ulgi i uwolnienia od ograniczeń z przeszłości i negatywnej karmy.

Osiągnęli to w znacznej mierze poprzez stosowanie fioletowego ognia, który wylania się z fioletowego światła.

Fioletowy ogień może wznieść Cię wyżej

Wiele tradycji religijnych przykładą dużą wagę do duchowego ognia. W chrześcijaństwie pojawia się on jako chrzest poprzez ogień, w żydowskim mistycyzmie jako wizja merkaby, a w zaratusztrianizmie w świątyniach ognia.

Duchowy ogień nie jest tylko symboliczny. Jest to rzeczywistość, której możesz doświadczyć w swoim życiu. Jednym ze sposobów na dokonanie tego jest przyciągnięcie fioletowego światła poprzez modlitwę mówioną na głos. Gdy skupiasz światło na konkretnym problemie, to działa ono jak płomień. Możesz przyrównać ten proces do przechodzenia promieni słonecznych przez szkło powiększające, co powoduje zapalenie się kawałka papieru znajdującego się pod soczewką.

Zachęcamy Cię do samodzielnego eksperymentowania z fioletowym płomieniem poprzez używanie *Medytacji fioletowego płomienia dla dokonania duchowej przemiany*. Jest ona opracowana w taki sposób, aby pomóc Ci skierować potężną energię ognia Bożego na „wypalenie” wszystkiego, co przeszkadza na drodze Twojego duchowego rozwoju, oraz na uzdrowienie Ziemi.

Za pomocą medytacji możesz sprawić, że fioletowy płomień będzie przepływał przez Twoje ciało, umysł i duszę i za każdym razem możesz poczuć się coraz lżej. Możesz wizualizować, jak negatywna energia, zablokowana w przestrzeni między elektronami Twojego ciała, robi się luźniejsza pod wpływem wysokowibracyjnej energii fioletowego płomienia i jak jest przez niego pochłaniana. Gdy elektrony są uwalniane od negatywnej substancji, to zaczynają szybciej wirować. Ich wibracja staje się coraz wyższa, a więc również i Twoja.

Gdy Twoja wibracja wzrośnie, możesz stać się bardziej dostrojony do wibracji boskiej miłości i do głosu Boga przemawiającego w Twoim sercu. Możesz doświadczać odnalezionego na nowo poczucia wolności, gdy fioletowy płomień przywraca witalność i radość, harmonizując Cię z Twoim Wyższym Ja. Gdy już uwolnisz siebie, swobodniej będziesz mógł nieść pomoc Twoim bliskim, Twojej społeczności i światu.

Użyj fioletowego płomienia, by zmazać swe karmiczne czyny

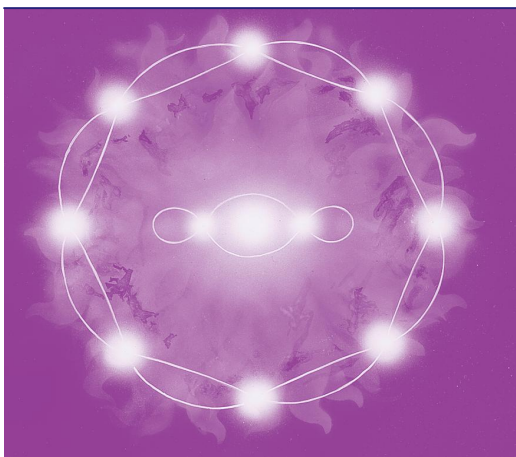
Nie jesteśmy naprawdę wolni, dopóki nie przetransmutujemy negatywnej karmy. Możemy użyć fioletowego płomienia, by pomógł nam to zrobić.

Karma jest po prostu rezultatem tego, jak użyliśmy nieustannie płynącej przez nas boskiej energii. Mamy wybór, by używać tej energii zarówno pozytywnie, jak i negatywnie. Niewątpliwie wszyscy zrobiliśmy wiele dobrego w naszym życiu i zebraliśmy wiele dobrej karmy. Niewątpliwie popełnialiśmy także błędy. Jest to część życia na Ziemi.

Gdy duchowa energia przepływa swobodnie przez nasze ciała, doświadczamy optymalnego zdrowia. Jest to podstawowa zasada stojąca za takimi praktykami, jak akupunktura, joga i tai chi. Problemy ze zdrowiem, psychiką i relacjami z innymi osobami często występują z powodu zablokowania przepływu duchowej energii. To zagęszczenie energii może być rezultatem negatywnych myśli, uczuć i działań – lub, innymi słowy, negatywnej karmy.

Czasami stosujemy wszelkie możliwe konwencjonalne i niekonwencjonalne kuracje i diety, a mimo to wciąż nie możemy uwolnić się od uporczywych fizycznych dolegliwości. Może tak być, ponieważ nie usunęliśmy ukrytych przyczyn na poziomie energetycznym. Neurobiolodzy wykazali, że przechowujemy wewnątrz naszych komórek pamięć każdego zdarzenia, jakiego tylko doświadczaliśmy, od traumy z najwcześniejszego dzieciństwa aż po ostatnią kłótnię ze współmałżonkiem.

Piękno fioletowego płomienia polega na tym, że ma on moc transmutowania negatywnej energii odpowiedzialnej za zewnętrzne przejawienie się (manifestację) choroby i innego fizycznego, mentalnego lub duchowego braku równowagi. Tak zachodzi prawdziwe uzdrowienie.



Możesz sobie wyobrazić negatywną karmę jako maź w przestrzeni między elektronami w Twoim ciele, która staje się twarda jak beton lub

lepka jak melasa. Ponieważ fioletowy płomień może z łatwością przenikać materię, jest on doskonałym remedium na oczyszczenie karmy skumulowanej na poziomie komórkowym.

Istnieje także negatywna karma pomiędzy grupami ludzi. To często przejawia się jako nienawiść, uprzedzenia i walka o władzę. Fioletowy płomień może pomóc przetransmutować negatywną karmę, która w innym wypadku mogłaby prowadzić do przemocy lub wojny. Właśnie dlatego kierujemy nasze modlitwy fioletowego płomienia w sprawy świata.

Użyj fioletowego płomienia, by roztaćać przebaczenie

Wszyscy doświadczyliśmy uwalniającego uczucia, które przychodzi, gdy przebaczamy innym lub gdy inni przebaczą nam. Przebaczenie jest aspektem fioletowego płomienia, który może stopić zatwardziałość serca i rozpuścić urazy i obwinianie. Przebaczenie otwiera nasze serca na miłość.

Możesz użyć fioletowego płomienia do uzdrowienia bolesnych wspomnień i rozwiązania trudności w związkach. Ludzie, którzy kierują fioletowy płomień na problemy w swoich związkach, często czują, że spadł z nich przytłaczający ciężar i że mogą ruszyć dalej ze swoim życiem.

Módl się na głos w celu osiągnięcia maksymalnego efektu

Dźwięk, tak jak światło, może transformować materię. Lekarze i terapeuci używają dziś ultradźwięków do wszystkiego: od oczyszczania ran po diagnozowanie guzów. Niektórzy praktycy medycyny alternatywnej eksperymentują z użyciem konkretnych dźwięków, aby leczyć narządy. Także badacze analizują wpływ modlitwy i intonowania na zdrowie i dobre samopoczucie.

Dźwięk, którego używamy do transformowania naszych duchowych i fizycznych światów, nie jest zwykłym dźwiękiem. Jest to Słowo Boga, które można inwokować przez mówione modlitwy, afirmacje i mantry. Według Biblii Bóg stworzył światło aktem mowy. Rzekł: „Niechaj się stanie światłość!”. I stała się światłość. Ty także możesz użyć mocy Słowa mówionego, by wnieść więcej światła do swojego życia.

Celem używania Słowa jest ściąganie światła, które jest na górze, by w pełni przejawiało się na dole. Oprócz modlitw mówionych podanych w *Medytacji fioletowego płomienia dla dokonania duchowej przemiany* intonujemy też OM.

Wyznawcy wielu religii instynktownie rozpoznawali skuteczność modlitwy mówionej. Modlitwy są mówione, śpiewane i intonowane w miejscach kultu na całym świecie. Chrześcijanie modlą się, mówiąc na głos Ojciec nasz i wykonują czytania responsoryjne. Żydzi odmawiają Szemę i inne głośne modlitwy. Z kolei buddyści intonują OM MANI PADME HUM.

Modlitwy mówione, opisane w tej broszurze, mogą być używane wraz z innymi formami modlitwy lub medytacji, które możesz obecnie praktykować.

Hinduskie Wedy opisują OM (wymawiane także jako AUM) jako jedną Wieczną Sylabę, której rozwinięciem jest wszystko, co istnieje. OM jest oryginalnym dźwiękiem stworzenia, który nigdy nie przestaje wybrzmiewać w kosmosie. Wymawiając OM, łączysz się z dźwiękiem, który jest szeptywany w całym wszechświecie.

Uniwersalny dźwięk OM przyspiesza Twoje atomy i przyciąga Cię z powrotem do punktu Twójego tworzenia w Duchu. Gdy intonujesz OM, otwierasz swoje duchowe ośrodki, czyli czakry, by dźwięk kreacji przepływał przez Ciebie i wtedy natychmiast wznosisz się na plan swojej wyższej świadomości.



Używaj imienia Boga podczas modlitwy

Zwróć uwagę na słowa „JAM JEST” użyte w medytacji w modlitwach i afirmacjach. Gdy Bóg przemówił do Mojżesza z płonącego krzewu, to wyjawiał mu swoje imię jako JAM JEST KTÓRY JAM JEST. W afirmacjach często występuje forma „JAM JEST” („Ja jestem” lub „Jestem”) zamiast pełnego imienia. Zatem gdy mówimy „JAM JEST”, to tak naprawdę mówimy

„Bóg we mnie jest...” lub „Jestem tu na dole tym, czym JAM JEST na górze”.

Święte imię Boga, JAM JEST, jest upoważnieniem. Używając go, afirmujemy naszą jedność z Bogiem i dostępujemy Jego nieskończonej miłości, mądrości i mocy. Cokolwiek powiesz, poprzedzając to słowami „JAM JEST”, stanie się rzeczywistością w Twoim świecie, ponieważ światło Boga przepływające przez Ciebie właśnie to odzwierciedli.

Więcej o mantrach

Mantra jest słowem lub kombinacją słów uważanych za święte. Przez wieki hinduiści i buddyści używali mantr w swoich modlitwach. Zgodnie z hinduską tradycją, mantry z boskiej inspiracji otrzymali mistycy, którzy byli zdolni usłyszeć fundamentalne tony wszechświata.

Mantra jest wibracyjnym wzorem. I gdy jest wymawiana, jej działanie – ponieważ była recytowana przez tysiące, a może i miliony osób, zapewne miliony i miliardy razy – tworzy głęboki wibracyjny wzór w eterze. Tak więc taka mantra zostaje obdarzona olbrzymią duchową mocą.

Pisma hinduskie mówią, że jogini używali mantr wraz z wizualizacjami, by rozpalić ogień, materializować jedzenie i inne fizyczne obiekty, a nawet wpływać na wyniki bitew. Jednak tworzenie fizycznych zmian nie było ich głównym celem. Używali mantr głównie dla uzyskania ochrony, mądrości, koncentracji, oświecenia i jedności z Bogiem.

Z niewielką pomocą Twoich przyjaciół światła

W ostatnich kilku latach wiele było opowieści o aniołach zjawiających się w życiu ludzi w sytuacji zagrożenia. Osoby, które przeżyły bliskość śmierci, doświadczały w duchowych wymiarach pocieszającej, miłującej obecności i przewodnictwa nadzwyczajnych istot światła.

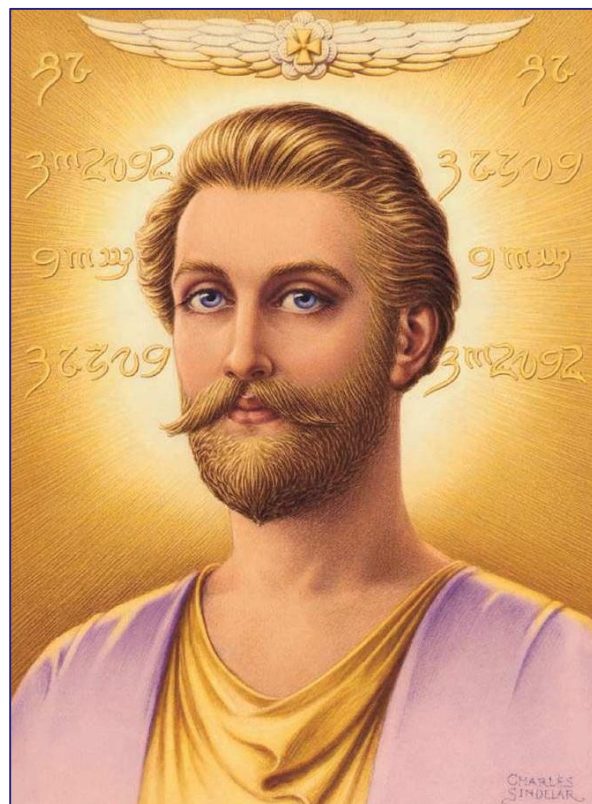
Ci przyjaciele światła zwykle nie są widoczni w naszym normalnym stanie czuwania. Jednak są na wyciągnięcie ręki, gotowi nieść pomoc, kiedy tylko ich wezwiemy. Są współczujący i chętni, by pokierować nami w wypełnieniu naszej osobistej

misji – czy jest to troszczenie się o rodzinę, czy odkrycie leku na raka. Jeśli jesteśmy otwarci – mogą nas inspirować, podsuwając pomysły i wiedzę, które mogą nam pomóc osiągnąć cele.

Betty Eadie napisała w swojej książce *W objęciach jasności* o doświadczeniu z pogranicza śmierci: „Często nasze twórcze myśli powstają w wyniku niewidzialnego natchnienia... Zrozumiałam, że istnieje żywe i dynamiczne połączenie między światem duchowym a doczesnym oraz że do naszego rozwoju potrzebujemy dusz z tamtego świata. Zobaczyłam również, że są one *bardzo* szczęśliwe, mogąc nam pomagać w każdy dostępny im sposób”.

Te świetliste istoty pośredniczą pomiędzy nami a Bogiem, przekazując ogromne światło i świadomość Boga w sposób, w jaki jesteśmy zdolni to przyjąć. Są one jak wyspecjalizowani pracownicy Boga. Niektóre na przykład specjalizują się w uzdrawianiu, inne w ochronie, a jeszcze inne w dostarczaniu fioletowego płomienia na Ziemię.

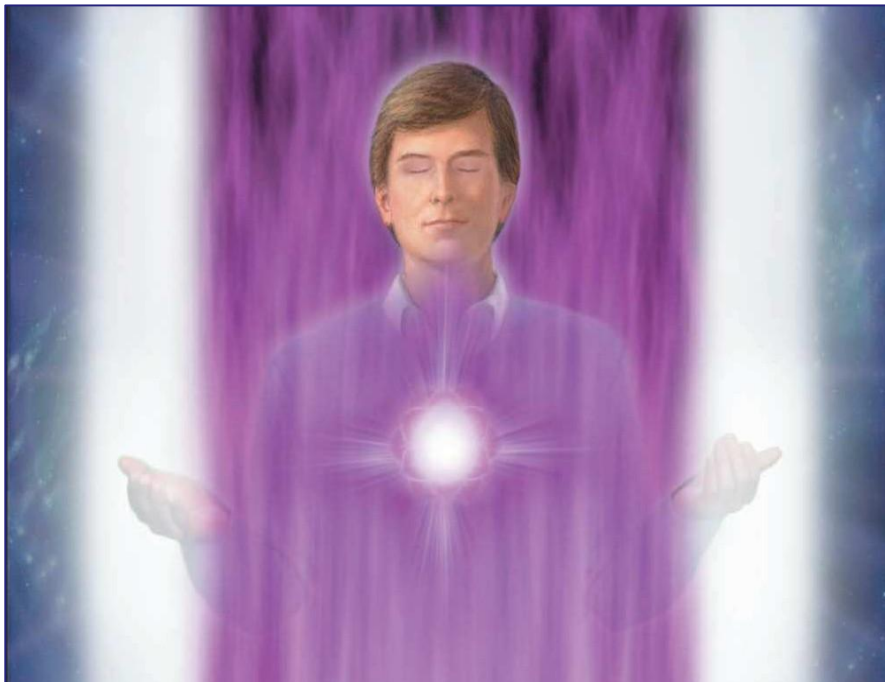
Jedną z tych mistrzowskich istot, która pracuje z nami w duchowych wymiarach, jest Saint Germain. Częścią misji Saint Germaina jest przyniesienie fioletowego płomienia na Ziemię. Jego imię po łacinie brzmi Sanctus Germanus, co oznacza Święty Brat. Jego imię zobaczysz w niektórych modlitwach, których używamy w naszej duchowej pracy. Kiedy wymawiasz jego imię, to jesteś połączony z jego nadzwyczajnym pędem energii w użyciu fioletowego płomienia, i to będzie wzmacniało moc Twoich modlitw.



Afirmacje fioletowego płomienia mogą pomóc nam podnieść wibracje epoki Wodnika. Saint Germain jest oddany sprawie uczynienia epoki Wodnika złotym wiekiem pokoju i oświecenia. Chętnie pomoże nam uwolnić się ze wszystkiego, co blokuje nasz duchowy postęp, abyśmy lepiej mogli służyć naszym społecznościom i narodom i uczynić ten złoty wiek realnym.

Era Wodnika

Jest dwanaście astrologicznych epok, z których każda trwa około 2150 lat. Nikt nie wie dokładnie, kiedy dana epoka się zaczyna, a kiedy kończy, ale astrologowie odkryli, że obecnie wchodzimy w epokę Wodnika. W każdej epoce ludzie na Ziemi mają zasymilować jakiś atrybut Boga i wyrazić pozytywne aspekty astrologicznego znaku. Era Wodnika może być wiekiem wolności, pokoju, oświecenia i miłości, czyli cech, które korespondują z tym znakiem. Może być czasem technologicznego postępu połączonego z duchowym rozwojem.



Medytacja fioletowego płomienia

dla dokonania

duchowej przemiany

Celem tej medytacji jest, abyś ściągnął potężną energię fioletowego płomienia do swojego życia i stąd promieniował nią na życie Twoich bliskich i na cały świat.

Zalecamy, abyś stosował tę medytację co najmniej jeden raz w tygodniu. Zajmuje ona raptem około 15 minut i jest na pewno warta Twojego czasu. Im częściej będziesz praktykował tę medytację, tym większe korzyści odniesiesz z niej Ty sam i świat.

Sugerujemy, abyś przed pierwszym wykonaniem tej medytacji zapoznał się z rozdziałem „Wskazówki na temat praktykowania medytacji”, które znajdują się na str. 21.

KROK 1: WYBIERZ PROBLEM, NA KTÓRYM SKUPISZ SIĘ PODCZAS MEDITACJI

Wybierz kwestię dotyczącą Twoich spraw osobistych lub problemów na Ziemi. Na przykład możesz skoncentrować się na bezdomnych dzieciach, katastrofach naturalnych lub groźbie wojny. Skupisz się na niej w kroku 9.

Opcjonalnie: Zdobądź pomoce wizualne, takie jak: fotografie, wycinki z gazet, kolorowych magazynów lub mapę związaną z problemem, na jakim chcesz się skupić podczas medytacji. To powinno pomóc Ci w kroku 9. wizualizować wysyłanie fioletowego płomienia w te problematyczne sytuacje.

KROK 2: POCZUJ JEDNOŚĆ Z ŻYCIEM

Zacznij swoją *Medytację fioletowego płomienia dla dokonania duchowej przemiany* od zaśpiewania OM. Pomoże Ci to odczuć jedność ze wszystkim, co żyje. Intonuj wolno:

OM

OM

OM

KROK 3: SKUP SIĘ W SERCU

Zanurz się w głąb siebie i świadomie skieruj całą swoją uwagę i energię do serca. Jeśli Ci to pomoże, możesz zamknąć oczy i położyć dłoń na sercu.

KROK 4: WIZUALIZUJ SIEBIE OTOCZONEGO KULĄ BIAŁEGO OGNIA

Wizualizuj jaśniejący biały płomień w centrum swojego serca.

Gdy zaczniesz głęboko oddychać, zobacz, jak ten płomień wypełnia całą Twoją klatkę piersiową i zmienia się w cudowne słońce.

Zobacz, jak to słońce robi się coraz większe i większe, aż staje się kulą promiennego białego ognia, który Cię otacza, rozciąga się ponad Twoją głowę, rozprzestrzenia się wokół Ciebie na szerokość wyciągniętych rąk i przepływa poniżej Twoich stóp.

KROK 5: DLA OCHRONY, POWIEDZ NA GŁOS NASTĘPUJĄCĄ MODLITWĘ

Saint Germainie i aniołowie ochrony, proszę, otoczcie mnie w czasie tej medytacji kulą promiennego białego ognia. Niech światło, które inwokuję, zostanie użyte do pobłogosławienia, uzdrowienia i ochrony wszelkiego życia na Ziemi.

KROK 6: WZMACNIAJ ŚWIATŁO, KTÓRE JEST W TOBIE

Powtórz na głos następującą afirmację trzy razy i jednocześnie wizualizuj kulę białego ognia intensyfikującą się i pulsującą wokół Ciebie.

O potężna obecności Boga, JAM JEST, wewnątrz i poza słońcem:

Witam Twe światło, które zalewa całą Ziemię,

w moim życiu, umyśle, duchu i duszy.

Promieniuj i zapłoń twym światłem!

Skrusz kajdany ciemności i przesądu!

Napełnij mnie wielką jasnością twego

ognistego białego blasku!

JAM JEST twym dzieckiem i każdego dnia

stanę się pełniejszym twoim przejawem!

KROK 7: WIZUALIZUJ FIOLETOWY PŁOMIEŃ

Teraz zmień kolor białoognistego słońca wokół siebie na fiolet.

Wizualizuj małe fioletowe płomienie w centrum swojego serca. Zobacz, jak promienie fioletowego ognia z tego płomienia powoli rozchodzą się na zewnątrz, aż całkowicie przemienią białe światło w olśniewające słońce fioletowego ognia.

Powtarzaj poniższą afirmację kilka razy lub tak długo, jak tylko chcesz. Wypowiadaj ją głośno, rytmicznie i energetycznie.

Fioletowy ogniu, boska miłości,

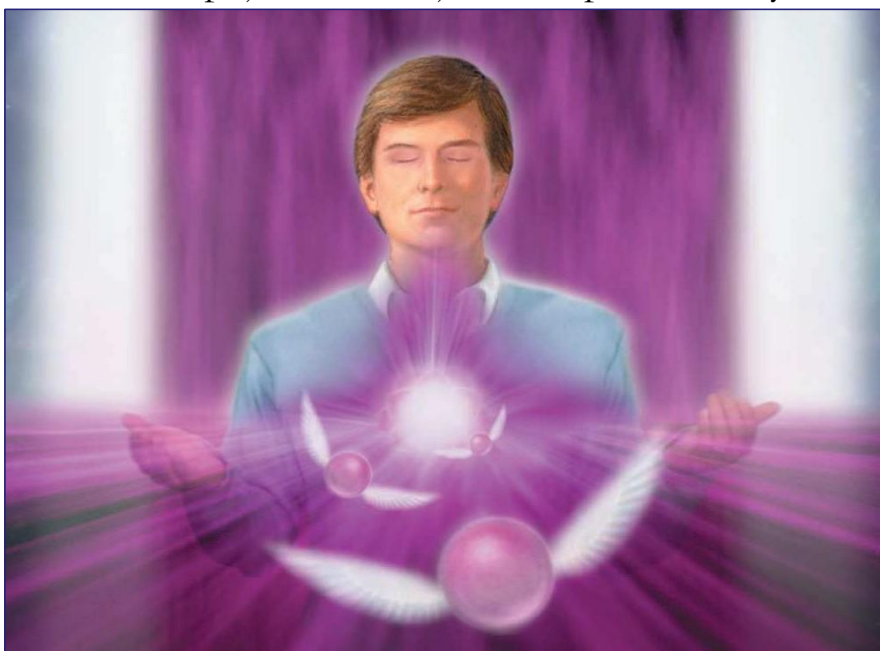
Płoń w mego serca wnętrzu!

Tyś miłosierdziem wiecznie prawdziwym,

Utrzymuj mnie zawsze w harmonii z tobą.

KROK 8: WYŚLIJ FIOLETOWY PŁOMIEŃ INNYM, BY DOKONAĆ PRZEBACZENIA

Teraz wyślij do Twojej rodziny i przyjaciół ten fioletowy płomień jako dar przebaczenia. Wyobrażaj sobie, że fioletowy płomień przynosi pocieszenie i okrywa świat radością, gdy Ty wymawiasz następujące afirmacje, każdą po kilka razy.



*JAM JEST działającym tu przebaczeniem,
Usuwam wszelkie zwątpienie i strach,
Na zawsze uwalniam ludzi
Skrzydłami kosmicznego zwycięstwa.
JAM JEST tym, który woła z pełną mocą
O przebaczenie w każdej chwili;
Na wszelkie życie wszędzie
Wylewam łaskę przebaczenia.*

*JAM JEST fioletowym płomieniem działającym we mnie teraz
JAM JEST fioletowym płomieniem, światłu jedynie się kłaniam
JAM JEST fioletowym płomieniem w potężnej kosmicznej mocy
JAM JEST światłem Boga świecącym w każdej godzinie
JAM JEST fioletowym płomieniem jaśniejącym jak słońce
JAM JEST świętą mocą Boga uwalniającą każdego.*

KROK 9: SKIERUJ FIOLETOWY PŁOMIEŃ W KONKRETNĄ SYTUACJĘ

Powiedz na głos poniższe modlitwy, jednocześnie wizualizując wybrane sytuacje i miejsca; jeśli chcesz, możesz użyć fotografii lub mapy. Trzymaj ręce wzniesione przed sobą, otwartymi dłońmi skierowanymi ku górze, na fotografię lub na mapę. Teraz zobacz, jak fioletowy płomień promieniuje z Twojego serca przez dłonie na daną sytuację, aby ją przetransformować.



Mocą światła i miłości w moim sercu, sercu Saint Germaina i aniołów fioletowego płomienia proszę, by światło, które będę inwokować, zostało skierowane w następujące sprawy: _____ .

Powiedz poniższe dwie afirmacje na głos kilka razy:

*JAM JEST światłością serca
Płonącą w ciemnościach stworzenia
I przemieniającą wszystko w złoty skarbiec
Umysłu Chrystusa.*
JAM JEST tym, który wysyła miłość na
zewnątrz w świat,
By zmazać wszelkie błędy
I obalić wszystkie bariery. (ciąg dalszy)*

* Twoje prawdziwe Ja lub wyższa świadomość. Uniwersalna świadomość Chrystusowa została uosobiona przez Jezusa oraz innych awatarów i jest ona obecna w każdym z nas.

*JAM JEST mocą nieskończonej miłości,
Potęgującą się
Aż do zwycięstwa, na wieki wieków!*

*Fioletowy płomieniu! Fioletowy płomieniu! Fioletowy płomieniu!
W imię Boga, w imię Boga, w imię Boga!
Fioletowy płomieniu! Fioletowy płomieniu! Fioletowy płomieniu!
Zalej świat! Zalej świat! Zalej świat!
W imię JAM JEST, w imię JAM JEST, w imię JAM JEST!
Niech pokój, pokój, pokój rozchodzi się po Ziemi!
Oby Wschód wyraził pokój,
Oby Zachód wyraził pokój,
Oby pokój wyszedł ze wschodu i poszedł na zachód,
Przyszedł z północy i poszedł na południe
I okrążył cały świat!
Oby świat trwał w aurze Boskiego pokoju!*

KROK 10: ZAKOŃCZ SWOJĄ MEDYTACJĘ

Aby zakończyć *Medytację fioletowego płomienia dla dokonania duchowej przemiany*, powiedz na głos następującą modlitwę i intonuj OM.

Boże, niech światło zainwokowane poprzez tę medytację zostanie użyte do pobłogosławienia i uzdrowienia mojej rodziny, moich przyjaciół i wszystkich osób na świecie, które są w potrzebie. Proszę, aby ten rezerwuar światła nasycił Ziemię i przetransmutował wszelkie sytuacje, które stoją na drodze do nastania nowego dnia pokoju i miłości na tej planecie.

OM

OM

OM

Wskazówki dotyczące medytacji

Stwórz świętą przestrzeń

Dobrze jest mieć jakieś komfortowe miejsce, w którym bez przeszkód możesz wykonywać swoją duchową pracę. Możesz ustawić mały ołtarz ze świeczkami, kwiatami, kryształami i obrazami, które dają Ci poczucie świętości. Możesz także ustawić zdjęcia osób, które kochasz i które potrzebują Twoich modlitw. Stworzenie świętej przestrzeni bardzo pomoże Ci w medytacji.

Módl się z głęboką miłością

Zanurz się w głąb siebie i powiedz te modlitwy z miejsca w Twoim sercu, w którym przebywa Bóg. Napelnij je najgłębszą miłością swojego serca. Na zakończenie swojej duchowej pracy możesz pomodlić się o kontakt z Twoim boskim źródłem, by móc tę pracę kontynuować w ciągu dnia.

Skup się w swoim sercu i wizualizuj

Dwa ważne przygotowujące kroki – skupienie się na sercu i wizualizacja – mogą spotęgować Twój sukces w używaniu fioletowego płomienia. Skup się w sercu i wizualizuj fioletowy płomień, a zmiany, które pragniesz wytworzyć, pomogą Ci wykorzystać maksymalną moc do przemiany siebie i świata.

Powtarzaj modlitwy i afirmacje więcej niż jeden raz

Zalecamy powtarzanie tych modlitw i afirmacji więcej niż jeden raz. To zwiększa ich skuteczność. Na Wschodzie ludzie powtarzają mantry nawet tysiące razy dziennie. Tymczasem na Zachodzie nie jesteśmy przyzwyczajeni do powtarzania modlitwy.

W każdej chwili przepływa przez Ciebie energia Boga. Odmawiając modlitwy i afirmacje, świadomie naznaczasz mocą Boga energię, która przechodzi przez Ciebie. Im częściej je powtarzasz, tym więcej pozytywnej energii otrzymujesz i tym więcej możesz jej wysłać w świat, by błogosławiła innych.

Módl się za jednego i za wszystkich

Dla przykładu, podczas modlitwy za ukochaną osobę chorą na nowotwór możesz wysłać fioletowy płomień do tej osoby i do każdej osoby na Ziemi, która jest obciążona tą samą chorobą. Prośba, by choroba nowotworowa została wymazana z tej planety, nie wymaga więcej pracy modlitewnej niż prośba o uzdrowienie jednej osoby.

Oczekuj rezultatów, pozwalając Bogu zdecydować o wyniku

Fioletowy płomień rozpoczyna działanie, gdy tylko zaczniesz go inwokować. Czas potrzebny do zobaczenia rezultatów może być różny. Na nasze modlitwy zawsze otrzymujemy odpowiedź, aczkolwiek nie zawsze w taki sposób, w jaki tego oczekujemy. Odpowiedź może przyjść w formie wskazówki, by zrobić coś, co może pomóc Ci osiągnąć to, o co się modliłeś. Do kogoś, kto dźwiga ciężar choroby, odpowiedź może przyjść w formie pocieszenia i zrozumienia, chociaż sama choroba może nie zostać wyleczona. Może być też tak, że osoba, za którą się modlisz, ma ważną lekcję do przyswojenia właśnie w postaci obciążenia chorobą. Zawsze więc proś, by Twoje modlitwy zostały skorygowane przez wolę Boga i ufaj, że Bóg cały czas wie, co jest dla nas najlepsze.

SŁOWO OSTRZEŻENIA: Prosimy, abyś zrozumiał, że fioletowy płomień nie ma na celu zastąpienia standardowej diagnozy i nie może być używany jako substytut opieki medycznej.

Zaproszenie do dalszej nauki

**Kieszonkowe przewodniki po praktycznej duchowości
wydane przez The Summit Lighthouse**

Fioletowy płomień. Uzdrowić ciało, umysł i duszę

Dostap mocy swojego Wyższego Ja

Twórcza moc dźwięku: afirmacje do tworzenia, uzdrawiania i przemiany

Jak pracować z aniołami

Twórcza obfitość: klucze do duchowego i materialnego dobrobytu

Bratnie dusze i bliźniacze płomienie

Opowieść o Twojej duszy

Twoje siedem centrów energii

Ta broszura i nasza strona (www.TheSummitLighthouse.org) są sponsorowane przez The Summit Lighthouse, 63 Summit Way, Gardiner, MT 59030, USA.

Jeśli chcesz otrzymać darmowy katalog lub więcej informacji o konferencjach, warsztatach, seminariach, Bractwie Strażników Płomienia, książkach, płytach CD/DVD, zadzwoń proszę 1-800-245-5445 (dla osób spoza USA 406-848-9500).

Informacje w języku polskim: info@fiolet.org.pl www.fiolet.org.pl

Inne wspaniałe książki

Saint Germain o alchemii. Formuły przemiany samego siebie

The Science of the Spoken Word (Nauka o Słowie Mówionym)

The Human Aura (Ludzka aura)

Dokonaj zmiany w świecie!

W świecie pełnym wyzwań i zmian wielu ludzi czuje potrzebę głębszego zrozumienia ścieżki duchowego wzrostu. Wychodząc temu naprzeciw pokazałeś, że jesteś jedną z tych osób, a Twoje poszukiwania przywiodły Cię do nauk Wniebowstąpionych Mistrzów.

Ci wielcy nieśmiertelni święci i mędrcy Wschodu i Zachodu podążali przed nami, by pokazać, jak możemy obudzić nasz wrodzony boski potencjał i zapanować nad sobą!

Aby dowiedzieć się więcej o fioletowym płomieniu i naukach Wniebowstąpionych Mistrzów, serdecznie zapraszamy do odwiedzenia naszej strony internetowej www.theSummitLighthouse.org/Keepers

i zapoznania się z Bractwem Strażników Płomienia (Keepers of the Flame Fraternity). Tysiące ludzi uznało już lekcje Strażników Płomienia za nieodzowny element na swej duchowej ścieżce. Jesteśmy pewni, że Ty także dostrzeżesz w tych lekcjach praktyczność, głębię i możliwość życiowej zmiany! Zobacz i sam się przekonaj.